



KONDYCJA- ZDROWIE-URODA

# **ODNOWA BIOLOGICZNA**

## **Niedziela:**

**od godz. 13.00**

**godz. 13.00 – 14.00**

**godz. 18.00**

**Przyjazd i Zakwaterowanie**

**Obiad**

**Kolacja**

## **Od poniedziałku do soboty:**

**godz. 8.00**

**godz. 8.30 - 9.30**

**godz. 9.30 - 13.00**

**godz. 13.00 - 14.00**

**godz. 15.20 - 16.10**

**godz. 16.10 - 16.25**

**godz. 16.30 - 17.30**

**godz. 18.00**

**Rozruch poranny**

**Śniadanie**

**Wymarsz w góry**

**Obiad**

**Aerobik**

**Podwieczorek**

**Aqua Aerobic**

**Kolacja**

## **Niedziela:**

**godz. 8.30 - 9.30**

**godz. 10.00**

**Śniadanie**

**Wykwaterowanie i Wyjazd**

**W wolnym czasie można się umówić na zabiegi kosmetyczne oraz masaże.**

**Korzystanie z basenu, jacuzzi i sauny – po ustaleniu z recepcją**

