

D.W. „MAZOWSZE” Sp. z o.o.

ul. Stroma 6, 43-450 Ustroń;

tel/fax: +48 (033) 854-25-59; 857-72-71;

e-mail: [mazowsze@dwmazowsze.com](mailto:mazowsze@dwmazowsze.com)

www: [www.dwmazowsze.com](http://www.dwmazowsze.com)



## **Mazowsze SPA – idealne miejsce**

**na wypoczynek, relaks i poprawę zdrowia**

### **TURNUSY REHABILITACYJNE SPECJALISTYCZNE AMAZONKI, P/OBRZĘKOWE**

**z dofinansowaniem PFRON**

OR/24/0008/10 ważny do dnia 02.02.2013

OD/24/0010/09 ważny do dnia 29.10.2012

#### **Uprawnieni jesteśmy do organizowania następujących turnusów rehabilitacyjnych:**

- usprawniająco-rekreacyjne
- szkoleniowy (nauka pływania)
- rekreacyjno-sportowy (koszykówka, siatkówka, tenis stołowy)
- turnusy specjalistyczne dla amazoнок
- turnusy specjalistyczne p/obrzękowe

#### **Dla osób z następującymi dysfunkcjami lub schorzeniami:**

- z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)
- ze schorzeniami układu krążenia
- ze schorzeniami układu oddechowego
- z chorobami neurologicznymi
- z cukrzycą
- kobiety po mastektomii
- z obrzękiem: limfatycznym, lipidowym, naczyniowym

#### **W trakcie turnusu wykonujemy następujące zabiegi terapeutyczne:**

- gimnastyka poranna ogólnorozwojowa; nordic walking (przy grupie min.10 os.)
- specjalistyczna kinezyterapia według metod neurofizjologicznych
- hydroterapia: ćwiczenia w wodzie, jacuzzi
- fizykoterapia:
  - ✓ elektroterapia (prądy diadynamiczne, jonoforeza, prądy interferencyjne, prąd galwaniczny, tens)
  - ✓ światłolecznictwo(laser, biotron, solux) i ultradźwięki (ultrafonoforeza)
  - ✓ krioterapia miejscowa; okłady borowinowe i inhalacje
- masaż
  - ✓ pneumatyczny (fotel, masażer stóp, karku)
  - ✓ sekwencyjny, kompresyjny, limfatyczny boa
  - ✓ klasyczny, izometryczny, drenaż limfatyczny

#### **Wyróżnia nas :**

- jako jeden z nielicznych ośrodków **specjalizujemy się w rehabilitacji neurofizjologicznej schorzeń narządu ruchu**
- **słyniemy z rehabilitacji kobiet po zabiegu mastektomii**
- pracujemy według Koncepcji Terapii Obrzękowej dr J. Asdonka
- **pracujemy indywidualnie z każdym pacjentem** w systemie jeden terapeuta na jednego pacjenta

- nasi terapeuci to ludzie młodzi, dynamiczni z odpowiednimi kwalifikacjami posługującymi się najnowszymi metodami fizjoterapeutycznymi

### **Terminy i cennik:**

Terminy turnusów	Cena/os. Pobył 14 dniowy
<b>03.01. – 17.01.2010</b>	<b>1.520,00 w pok. 2 os./os.</b> <b>1.360,00 w pok. 3 os./os.</b> <b>2.210,00 w pok. 1 os.</b>  <u>poziom 100</u> <b>1.360,00 w pok. 2 os. /os.</b> <b>2.050,00 w pok. 1 os.</b>
<b>17.01. – 31.01.2010</b>	
<b>31.01. – 14.02.2010</b>	
<b>14.02. – 28.02.2010</b>	
<b>28.02. – 14.03.2010</b>	
<b>14.03. – 28.03.2010</b>	
<b>28.03. – 11.04.2010</b> <b>Turnus Świąteczny Wielkanocny</b>	<b>1.750,00 w pok. 2 os./os.</b> <b>1.580,00 w pok. 3 os./os.</b> <b>2.440,00 w pok. 1 os.</b>  <u>poziom 100</u> <b>1.580,00 w pok. 2 os. /os.</b> <b>2.280,00 w pok. 1 os.</b>
<b>11.04. – 25.04.2010</b>	<b>1.520,00 w pok. 2 os./os.</b> <b>1.360,00 w pok. 3 os./os.</b> <b>2.210,00 w pok. 1 os.</b>  <u>poziom 100</u> <b>1.360,00 w pok. 2 os. /os.</b> <b>2.050,00 w pok. 1 os.</b>
<b>25.04. – 09.05.2010</b>	
<b>09.05. – 23.05.2010</b>	<b>1.790,00 od osoby w pok. 2 os.</b> <b>1.610,00 od osoby w pok. 3 os.</b> <b>2.510,00 od osoby pok. 1 os.</b>  <u>poziom 100</u>  <b>1.610,00 od osoby w pok. 2 os.</b> <b>2.350,00 od osoby pok. 1 os.</b>
<b>23.05. – 06.06.2010</b>	
<b>06.06. – 20.06.2010</b>	
<b>20.06. – 04.07.2010</b>	
<b>04.07. – 18.07.2010</b>	
<b>18.07. – 01.08.2010</b>	
<b>01.08. – 15.08.2010</b>	
<b>15.08. – 29.08.2010</b>	
<b>29.08. – 12.09.2010</b>	
<b>12.09. – 26.09.2010</b>	
<b>26.09. – 10.10.2010</b>	
<b>10.10. – 24.10.2010</b>	
<b>24.10. – 07.11.2010</b>	<b>1.430,00 w pok. 2 os./os.</b> <b>1.270,00 w pok. 3 os./os.</b> <b>2.120,00 pok. 1 os.</b>  <u>poziom 100</u> <b>1.270,00 w pok. 2 os./os.</b> <b>1.960,00 pok. 1 os.</b>
<b>07.11. – 21.11.2010</b>	
<b>21.11. – 05.12.2010</b>	
<b>05.12. – 19.12.2010</b>	
<b>12.12. – 26.12.2010</b> <b>Turnus Świąteczny</b> <b>Boże Narodzenie</b>	<b>1.660,00 w pok. 2 os./os.</b> <b>1.490,00 w pok. 3 os./os.</b> <b>2.350,00 w pok. 1 os.</b>  <u>poziom 100</u> <b>1.490,00 w pok. 2 os. /os.</b> <b>2.190,00 w pok. 1 os.</b>

### **Podczas turnusu zapewniamy:**

- noclegi i wyżywienie 3 razy dziennie [od kolacji w dniu przyjazdu do obiadu (suchy prowiant) w dniu wyjazdu]
- 25 zabiegów według zaleceń lekarza [na podstawie informacji wraz z dokumentacją medyczną] ordynowanych w dni robocze od poniedziałku do piątku
- wycieczki piesze, zwiedzanie okolicy, spotkania przy ognisku [w zależności od warunków pogodowych], wieczorki taneczne oraz wieczorki folklorystyczne
- **Dieta STRUKTURALNA PRZECIWNOWOTWOROWA** oparta na licencji dr Marka Bardadyn – dopłata 15 zł/os/dzień
- nieodpłatne korzystanie z basenu krytego