

D.W. „MAZOWSZE” Sp. z o.o.

ul. Stroma 6, 43-450 Ustroń;

tel/fax: +48 (033) 854-25-59; 857-72-71;

e-mail: mazowsze@dwmazowsze.com

www: www.dwmazowsze.com



Mazowsze SPA – idealne miejsce

na wypoczynek, relaks i poprawę zdrowia

TURNUSY REHABILITACYJNE

OR/24/0008/10 ważny do dnia 02.02.2013

OD/24/0010/09 ważny do dnia 29.10.2012

Uprawnieni jesteśmy do organizowania następujących turnusów rehabilitacyjnych:

- usprawniająco-rekreacyjne
- szkoleniowy (nauka pływania)
- rekreacyjno-sportowy (koszykówka, siatkówka, tenis stołowy)
- turnusy specjalistyczne dla amatek
- turnusy specjalistyczne p/obrzękowe

Dla osób z następującymi dysfunkcjami lub schorzeniami:

- z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)
- ze schorzeniami układu krążenia
- ze schorzeniami układu oddechowego
- z chorobami neurologicznymi
- z cukrzycą
- kobiety po mastektomii
- z obrzękiem: limfatycznym, lipidowym, naczyniowym

W trakcie turnusu wykonujemy następujące zabiegi terapeutyczne:

- gimnastyka poranna ogólnorozwojowa; nordic walking (przy grupie min.10 os.)
- specjalistyczna kinezyterapia według metod neurofizjologicznych
- hydroterapia: ćwiczenia w wodzie, jacuzzi
- fizykoterapia:
 - ✓ elektroterapia (prądy diadynamiczne, jonoforeza, prądy interferencyjne, prąd galwaniczny, tens)
 - ✓ światłolecznictwo(laser, biotron, solux) i ultradźwięki (ultrafonoforeza)
 - ✓ krioterapia miejscowa; okłady borowinowe i inhalacje
- masaż
 - ✓ pneumatyczny (fotel, masażer stóp, karku)
 - ✓ sekwencyjny, kompresyjny, limfatyczny boa
 - ✓ klasyczny, izometryczny, drenaż limfatyczny

Wyróżnia nas :

- jako jeden z nielicznych ośrodków **specjalizujemy się w rehabilitacji neurofizjologicznej schorzeń narządu ruchu**
- **słyniemy z rehabilitacji kobiet po zabiegu mastektomii**
- pracujemy według Koncepcji Terapii Obrzękowej dr J. Asdonka
- **pracujemy indywidualnie z każdym pacjentem** w systemie jeden terapeuta na jednego pacjenta
- nasi terapeuci to ludzie młodzi, dynamiczni z odpowiednimi kwalifikacjami posługującymi się najnowszymi metodami fizjoterapeutycznymi

Terminy i cennik:

Terminy turnusów	Cena/os. Pobył 14 dniowy	Cena/os. Pobył 7 dniowy
03.01. – 17.01.2010	1.590,00 w pok. 2 os./os. 1.410,00 w pok. 3 os./os. 2.360,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.410,00 w pok. 2 os. /os. 2.180,00 w pok. 1 os.	1.020,00 w pok. 2 os./os. 950,00 w pok. 3 os. /os. 1.470,00 w pok. 1 os. poziom 100 950,00 w pok. 2 os./os. 1.400,00 w pok. 1 os.
17.01. – 31.01.2010		
31.01. – 14.02.2010		
14.02. – 28.02.2010		
28.02. – 14.03.2010		
14.03. – 28.03.2010		
28.03. – 11.04.2010 Turnus Świąteczny Wielkanocny	1.840,00 w pok. 2 os./os. 1.660,00 w pok. 3 os./os. 2.610,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.660,00 w pok. 2 os. /os. 2.430,00 w pok. 1 os.	1.270,00 w pok. 2 os./os. 1.200,00 w pok. 3 os. /os. 1.720,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.200,00 w pok. 2 os./os. 1.650,00 w pok. 1 os.
11.04. – 25.04.2010	1.590,00 w pok. 2 os./os. 1.410,00 w pok. 3 os./os. 2.360,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.410,00 w pok. 2 os. /os. 2.180,00 w pok. 1 os.	1.020,00 w pok. 2 os./os. 950,00 w pok. 3 os. /os. 1.470,00 w pok. 1 os. poziom 100 950,00 w pok. 2 os./os. 1.400,00 w pok. 1 os.
25.04. – 09.05.2010		
09.05. – 23.05.2010	1.780,00 w pok. 2 os./os. 1.600,00 w pok. 3 os./os. 2.550,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.600,00 w pok. 2 os./os. 2.370,00 w pok. 1 os.	1.100,00 w pok. 2 os./os. 1.030,00 w pok. 3 os./os. 1.550,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.030,00 w pok. 2 os./os. 1.480,00 w pok. 1 os.
23.05. – 06.06.2010		
06.06. – 20.06.2010		
20.06. – 04.07.2010		
04.07. – 18.07.2010		
18.07. – 01.08.2010		
01.08. – 15.08.2010		
15.08. – 29.08.2010		
29.08. – 12.09.2010		
12.09. – 26.09.2010		
26.09. – 10.10.2010		
10.10. – 24.10.2010	1.490,00 w pok. 2 os./os. 1.310,00 w pok. 3 os./os. 2.260,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.310,00 w pok. 2 os./os. 2.080,00 w pok. 1 os.	980,00 w pok. 2 os./os. 910,00 w pok. 3 os./os. 1.430,00 w pok. 1 os. poziom 100 910,00 w pok. 2 os./os. 1.360,00 w pok. 1 os.
24.10. – 07.11.2010		
07.11. – 21.11.2010		
21.11. – 05.12.2010		
05.12. – 19.12.2010		
12.12. – 26.12.2010 Turnus Świąteczny Boże Narodzenie	1.740,00 w pok. 2 os./os. 1.560,00 w pok. 3 os./os. 2.510,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.560,00 w pok. 2 os. /os. 2.330,00 w pok. 1 os.	1.230,00 w pok. 2 os./os. 1.160,00 w pok. 3 os. /os. 1.680,00 w pok. 1 os. poziom 100 1.160,00 w pok. 2 os./os. 1.610,00 w pok. 1 os.

Podczas turnusu zapewniamy:

- noclegi i wyżywienie 3 razy dziennie [(od kolacji w dniu przyjazdu do obiadu (suchy prowiant) w dniu wyjazdu]
- turnus 14 dniowy: 25 zabiegów według zaleceń lekarza [na podstawie informacji wraz z dokumentacją medyczną] ordynowanych w dni robocze od poniedziałku do piątku
- turnus 7 dniowy: 15 zabiegów według zaleceń lekarza [na podstawie informacji wraz z dokumentacją medyczną] ordynowanych w dni robocze od poniedziałku do piątku
- wycieczki piesze, zwiedzanie okolicy, spotkania przy ognisku [w zależności od warunków pogodowych], wieczorki taneczne oraz wieczorki folklorystyczne
- nieodpłatne korzystanie z basenu krytego